

HORARIO SALA DE ENTRENAMIENTO

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
08:00H a 09:00H	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (CON MONITOR)		ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (CON MONITOR)		ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (CON MONITOR)	
09:00H a 10:00H	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (CON MONITOR)	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (SIN MONITOR)	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (CON MONITOR)	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (SIN MONITOR)	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (CON MONITOR)	ENTRENAMIENTO (SIN MONITOR)
10:00H a 11:00H	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (SIN MONITOR)	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (SIN MONITOR)	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (SIN MONITOR)	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (SIN MONITOR)	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (SIN MONITOR)	ENTRENAMIENTO (SIN MONITOR)
11:00H a 12:00H	ENTRENAMIENTO (SIN MONITOR)	ENTRENAMIENTO (SIN MONITOR)	ENTRENAMIENTO (SIN MONITOR)	ENTRENAMIENTO (SIN MONITOR)	ENTRENAMIENTO (SIN MONITOR)	
12:00H a 13:00H	ENTRENAMIENTO (SIN MONITOR)	ENTRENAMIENTO (SIN MONITOR)	ENTRENAMIENTO (SIN MONITOR)	ENTRENAMIENTO (SIN MONITOR)	ENTRENAMIENTO (SIN MONITOR)	
15:00H a 16:45H	ENTRENAMIENTO (SIN MONITOR)	ENTRENAMIENTO (SIN MONITOR)	ENTRENAMIENTO (SIN MONITOR)	ENTRENAMIENTO (SIN MONITOR)	ENTRENAMIENTO (SIN MONITOR)	
16:45H a 17:30H	ENTRENAMIENTO (SIN MONITOR)	ENTRENAMIENTO (CON MONITOR)	ENTRENAMIENTO (SIN MONITOR)	ENTRENAMIENTO (CON MONITOR)	ENTRENAMIENTO (SIN MONITOR)	
17:30H a 18:30H	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (CON MONITOR)	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (SIN MONITOR)	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (CON MONITOR)	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (SIN MONITOR)	ENTRENAMIENTO (CON MONITOR) 17:00 A 18:00	
18:30H a 20:00H	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (CON MONITOR)	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (CON MONITOR)	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (CON MONITOR)	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (CON MONITOR) 19.15 A 20.00*		



CUOTAS DE LA SALA DE ENTRENAMIENTO (CON MONITOR):

- 5 VECES POR SEMANA: 77€/MES
- 4 VECES POR SEMANA: 72€/MES
- 3 VEZ POR SEMANA: 67€/MES
- 2 VECES POR SEMANA: 62€/MES
- 1 VEZ POR SEMANA: 47€/MES
- ENTRADA PUNTUAL: 15€

NOTA: Los horarios de los entrenamientos con monitor, se podrá entrenar por libre, con la tarifa asignada al entreno sin monitor.

CUOTAS DE LA SALA DE ENTRENAMIENTO (SIN MONITOR):

- 5 VECES POR SEMANA: 72€/MES
- 4 VECES POR SEMANA: 67€/MES
- 3 VECES POR SEMANA: 62€/MES
- 2 VECES POR SEMANA: 57€/MES
- 1 VEZ POR SEMANA: 42€/MES

CONTACTO:

TLF: 928 12 82 64

CORREO: info@aquasportslanzarote.com